

Intendent**pro**

Jadłospis 10.02 - 14.02.2025:

📅 10.02.2025 Poniedziałek

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron dwujajeczny z semoliny(semolina z **pszenicy** twardej, **jaja**), woda, koncentrat pomidorowy, 30%, peperonata(papryka żółta (35%0, papryka czerwona (35%),cebula (16%),koncentrat pomidorowy (6,6%), cukier, olej słonecznikowy, sól skrobia modyfikowana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy)), cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, vegeta natur(sól morska, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cukier, herbata czarna, cytryna

📅 11.02.2025 Wtorek

Obiad

Rosół z makaronem

Składniki: woda, makaron dwujajeczny z semoliny(semolina z **pszenicy** twardej, **jaja**), marchew, wołowina szponder, porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, sól biała, pieprz, vegeta natur(sól morska, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.)

Kotlet drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ser salami pełnotłusty(**mleko**, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, barwnik: annato), papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, **jaja** kurze całe, czosnek

Ziemniaki

Składniki: ziemniaki, masło ekstra(śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), sól biała

Surówka z buraczków

Składniki: burak, ogórek kiszony, cebula, majonez(olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), śmietana 18% (z **mleka**)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cukier, herbata czarna, cytryna

📅 12.02.2025 Środa

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, burak, marchew, porcja rosółowa, koncentrat barszczu czerwonego(zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57%), woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają **seler**), przyprawy i ekstrakty przypraw), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta natur(sól morska, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.)

Schab pieczony w sosie musztadowym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, śmietana18% osm(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych.), olej rzepakowy, cebula, musztarda(**gorczyca**), mąka **pszenna**, typ 450, vegeta natur(sól morska, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.), ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

Kasza bulgur

Składniki: woda, kasza bulgur(**pszenica**), masło ekstra(śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), olej rzepakowy

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki, masło ekstra (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 13.02.2025 Czwartek

Obiad

Zupa z soczewicy

Składniki: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, nasiona suche, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, pomidory w puszcze krojone, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, czosnek, papryka słodka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, vegeta natur(sól morska, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.)

Paluszki rybne

Składniki: paluszki **rybne** mrożone(**pszenica**, **ryba**), olej rzepakowy

Ziemniaki

Składniki: ziemniaki, masło ekstra(śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), sól biała

Surówka z kapusty kiszonej

Składniki: kapusta kiszona(kapusta biała, marchew, sól), marchew, cebula, jabłko, olej rzepakowy

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko, cukier

📅 14.02.2025 Piątek

Obiad

Zupa pieczarkowa

Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Racuchy z jabłkami

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cukier, herbata czarna, cytryna